Corona protocol DVC Driebruggen

Algemene richtlijnen De volgende algemene (RIVM) richtlijnen gelden ook tijdens het sporten: Zie ook de basisregels van het RIVM

• Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand

• Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen

• Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen

• Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten)

• Vermijd drukte

• Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie

• Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen

• Volg de regels en aanwijzingen van de locatie waar je bent

• Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels

• Vermijd hard stemgebruik

• Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan

• CMV wedstrijden De spelers hoeven geen afstand te houden tot elkaar of tot andere leeftijdsgroepen. Coaches en overige begeleiders houden 1,5 meter afstand tot elkaar.

•ABC-jeugd wedstrijden De spelers hoeven geen afstand te houden tot elkaar, wel 1,5 meter afstand tot personen boven de 18 jaar. Coaches en overige begeleiders houden 1,5 meter afstand tot alle andere personen

•Senioren, recreanten en zitvolleybal wedstrijden Alle aanwezigen moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen. Tijdens het spelen van wedstrijden geldt deze regel niet.

Aanvullend protocol betreffende mondkapjes advies vanuit de overheid:

Voor iedereen van 13 jaar en ouder geldt een dringend advies een niet-medisch mondkapje te dragen in publiek toegankelijke binnenruimtes. Om duidelijkheid te verschaffen over hoe we in het volleybal hier het beste mee om kunnen gaan, is hieronder een aantal aanvullende adviezen op een rijtje gezet:

- Het mondkapje is geen vervanging van de overige maatregelen, zoals het houden van de 1,5 meter afstand en het niet yellen, zingen en schreeuwen in de zaal;

- Jeugdteams vanaf 13 jaar en hun begeleiders en seniorenteams dragen bij binnenkomst en bij vertrek van de accommodatie mondkapjes;
- Als teams starten met hun warming-up en tijdens de wedstrijd gaan de mondkapjes af;
- Wanneer je voor langere tijd op de spelersbank zit, is het advies ook op de bank mondkapjes te dragen;
- De coach hoeft geen mondkapje te dragen, om zo verstaanbaar te blijven bij het geven van aanwijzingen aan het team;
- Eventueel aanwezige lijnrechters, tellers en aanwezige jury houden hun mondkapje op;
- Zaalwachten en mensen die voor de organisatie in de hal zijn, houden hun mondkapje op;
- De scheidsrechters hoeven geen mondkapje op tijdens de wedstrijden.

Aanvullende protocollen bij thuiswedstrijden

- Bij binnenkomst van de sporthal handen desinfecteren.
- Luister naar de corona handhaver(s). Deze wijst de beschikbare kleedkamers toe.
- Volg de op de vloer aangegeven looproutes
- Maximaal 6 personen per kleedkamer.
- Neem je spullen mee uit de kleedkamer, mogelijk krijg je na de wedstrijd een andere kleedkamer toegewezen
- Douchen mag, maar houdt 1,5 meter afstand (buitenste 2 douches gebruiken).
- Tribune is gesloten, rijders bij JEUGDWEDSTRIJDEN krijgen een plaats toebedeeld in de sporthal (maximaal 3 per team)
- Alleen deelnemers aan de wedstrijd (dus vermeld op het wedstrijdformulier: Speler/teller/scheidsrechter/coach) mogen in de sporthal. Ook hier, geen uitzonderingen!
- Wisselspelers en coaches moeten 1,5 afstand houden, indien nodig kan er een extra spelersbank achter het veld worden geplaatst.
- Geen yell en/of gezang en high fives e.d.
- Niet onnodig op de gang verblijven.
- Probeer zo snel mogelijk de kleedkamer te verlaten, kom zo veel mogelijk omgekleed naar de zaal.
- Indien kleedkamers bezet zijn, wacht buiten het gebouw of boven in de “grote zaal”.
- Bij veldwissel tijdens de wedstrijd de spelersbank desinfecteren.
- Geen handen schudden voor de wedstrijd, elkaar begroeten doen we wel.
- Na de wedstrijd de ballen desinfecteren.
- Bij eventuele besmettingen wordt het DWF gebruikt voor een contactonderzoek.
- Spreek elkaar aan op de verantwoordelijkheden!
- Bij gebruik van de tablet voor DWF, vooraf en achteraf handen desinfecteren.
- Probeer het DWF thuis al in te vullen (op eigen apparatuur).
- Gebruik je eigen bidon en (zweet)handoek.
- Bij corona gerelateerde vragen: bel/ap Hein Wichers (06-12956319)